

Para lograr con éxito la preparación del examen se debe tratar de eliminar en lo posible las distracciones del sitio donde se tenga que estudiar; así como tener a la mano el material que se va a utilizar, evitándose así la interrupción del estudio y la concentración.

A continuación unas pautas para la presentación de exámenes:

- Llegar al examen tranquilo y seguro del dominio de conocimientos.
- Leer con cuidado las preguntas del examen.
- Administrar el tiempo en relación a la dificultad de cada pregunta.
- Preparar el esquema de las respuestas a contestar antes de comenzar a desarrollar el examen.
- Mantenerse tranquilo si algo se olvida en el momento de resolver el examen.
- No importa que alguien termine antes que nosotros.
- Revisar las respuestas al terminar de resolver el examen.
- No estudiar para el momento, sino para obtener nuevos conocimientos.

## EL SUBRAYADO

Subrayar nos ayuda a:

- **Estudiar** con más facilidad.
- Fijar nuestra atención en **lo importante**.
- Repasar **en menos tiempo**.
- Elaborar **fácilmente** resúmenes, fichas y cuadros sinópticos.

**Subrayamos** para resaltar **lo principal** de un texto.

La cantidad de texto subrayado depende de la importancia del tema. Acuérdate de que **el objetivo del subrayado es resaltar lo más importante**; si una sola palabra expresa toda una idea bastará con subrayar sólo esa palabra.

### ¿Qué subrayar?

- Primero subraya los títulos y subtítulos.
- Nunca subrayes en la primera lectura. En esta lectura todo te parecerá importante.
- Subraya sólo lo fundamental, **lo que realmente es imprescindible**.
- Lo subrayado debe tener sentido por sí mismo; debe haber continuidad entre las palabras subrayadas.
- Subraya **sólo aquello que entiendas**. No empieces a subrayar hasta que estés seguro de haber comprendido el texto en su totalidad.

## LA FICHA

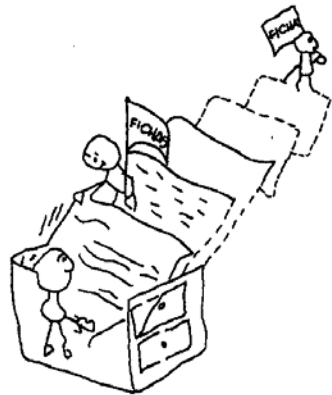
Una ficha es una herramienta que nos permite **recolectar información** (datos, conceptos y fórmulas) **en un pequeño espacio**, para que pueda ser consultada con facilidad.

Debe ser concisa y concreta.

### **Ventajas del empleo de fichas**

- Precisan aspectos importantes de los materiales que leemos y los clasifican.
- Son fuentes constantes de información y registro personal.
- Nos permiten confrontar datos y reactualizarlos.
- Por su tamaño son fáciles de llevar de un lugar a otro.

Se pueden confeccionar en papel bond o cartulina (de una hoja bond se puede obtener hasta 4 fichas rectangulares) pero también se adquieren en las librerías. En los cursos de ciencias en los que necesiten fichas grandes es recomendable utilizar la mitad de una hoja bond.



## PRESENTACIÓN Y PREPARACIÓN DE EXÁMENES

Los exámenes son un medio de evaluar y conocer el desempeño de cada alumno y de saber si están cumpliendo los objetivos propuestos en el curso.

Por otra parte, el que el estudiante tema presentar un examen se relaciona con el hecho de no estar bien preparado, o haber dedicado demasiado tiempo a pensamientos de inseguridad, tales como "¿Que pasará si desapruébo?", "Todo me saldrá mal". Para eliminar estos pensamientos lo primero es concentrarse en lo estudiado, después en las preguntas y por último en la forma de contestarlas.

A continuación unas normas que facilitan la preparación de exámenes

- Organizar el tiempo de estudio.
- Al leer los libros de texto, se debe subrayar lo más importante.
- Discriminar el material fácil del difícil para luego asignar a cada cosa el tiempo necesario.
- Estudiar de acuerdo al tipo de materia que se trate.
- Dar un repaso de lo estudiado un día antes del examen.

# EL RESUMEN

El resumen es la condensación de lo más importante de un texto.

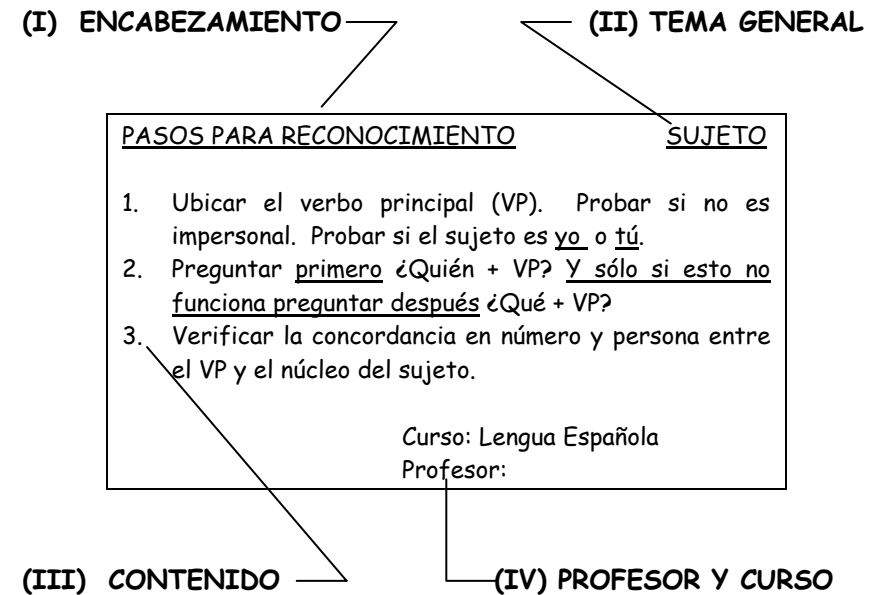
## Modo de elaborar un resumen:

- Esforzarse por condensar el texto con palabras propias.
- No intentar hacer el resumen o síntesis antes de subrayar o tomar notas.
- Se debe tener cuidado en organizar y relacionar las ideas. Que presente unidad y sentido y no una simple agrupación de frases, de esta manera se llevará una secuencia lógica de la presentación del material y evitar así confusiones en el momento de revisar el resumen para estudiar.
- El resumen debe ser breve, que no exceda en su extensión la cuarta parte del texto que se resume, utilizando para ello palabras exactas. En este sentido, un adjetivo correctamente utilizado puede equivaler a toda una frase.

## Ventajas de Hacer Resúmenes:

- El resumen permite desarrollar la capacidad de síntesis, de modo que al estudiar ya no se pierde tiempo leyendo grandes cantidades de material, que tal vez sea relevante en su totalidad.
- El resumen aumenta el nivel de concentración mejorando la expresión escrita, logrando así redactar trabajos con mayor redacción.

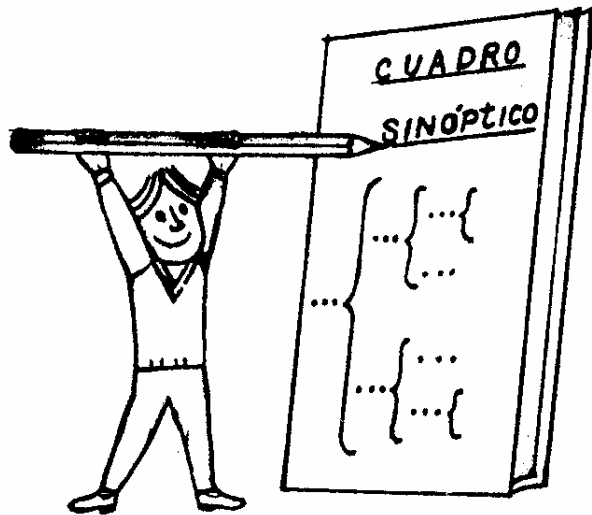
## Partes de una ficha



- I. **Encabezamiento:** Situado en el extremo superior izquierdo, expresa el tema específico de la ficha.
- II. **Tema General:** En el extremo superior derecho con mayúsculas.
- III. **Contenido:** Puede adoptar la forma de cuadro sinóptico o esquema.
- IV. **Datos referentes al profesor y al curso:** Deben ir en el extremo inferior derecho de la ficha.

# CUADRO SINÓPTICO

Un cuadro sinóptico es una herramienta para ordenar y estructurar información. A través de una forma determinada permite expresar conceptos básicos y características importantes del tema a estudiar.

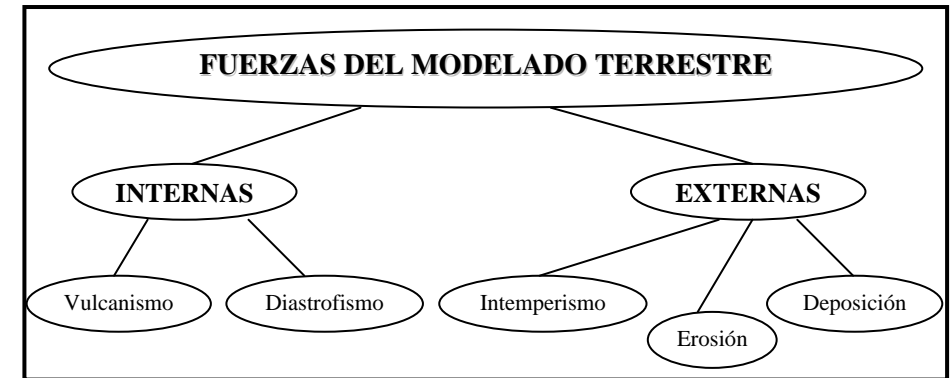


## Ventajas del empleo de cuadros sinópticos

- Permite ordenar y organizar los datos.
- Nos brindan información breve del tema tratado (conceptos, características)
- Permiten fijar y resaltar la información importante.

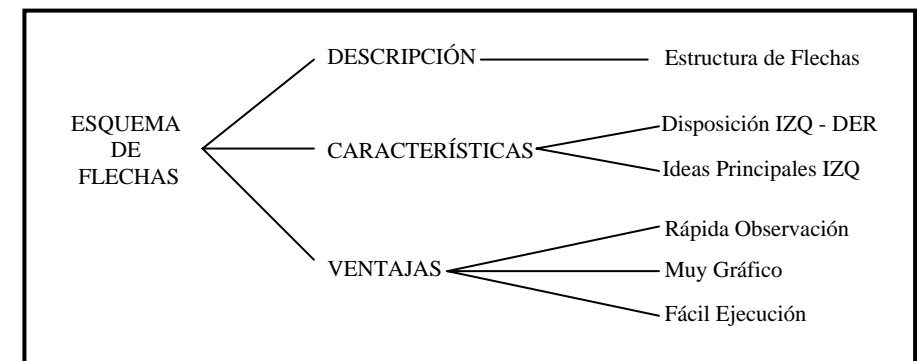
## Ejemplos

### 1. Geología



Esquema Ramificado

### 2. Esquemas



Esquema de Flechas

## EL ESQUEMA

El esquema es consecuencia del subrayado, en especial del subrayado estructural ya que de algún modo es un esquema que hacemos sobre el mismo libro.

### Fases en la Confección de un Esquema:

- Subrayar las ideas que se crea conveniente resaltar.
- Recapitular las ideas o datos organizándolos de manera jerárquica.
- Transcribir con palabras propias las ideas, organizándolas de esta forma lo más conciso posible.
- Trabajar el esquema, es decir, subrayar con colores algunas palabras claves o realzarlas con un signo.
- Archivar el esquema convenientemente y repasarlo con frecuencia.

### Ventajas de Hacer Esquemas:

- Las ideas y datos se pueden captar de este modo, con un simple golpe de vista.
- El esquema logra una jerarquización y organización de ideas y datos.
- Los esquemas son de gran valor para el repaso y preparación de los exámenes.

## ¿Cómo hacer un cuadro sinóptico?

Para hacer un cuadro sinóptico se deben tomar en cuenta su forma y su contenido

### FORMA:

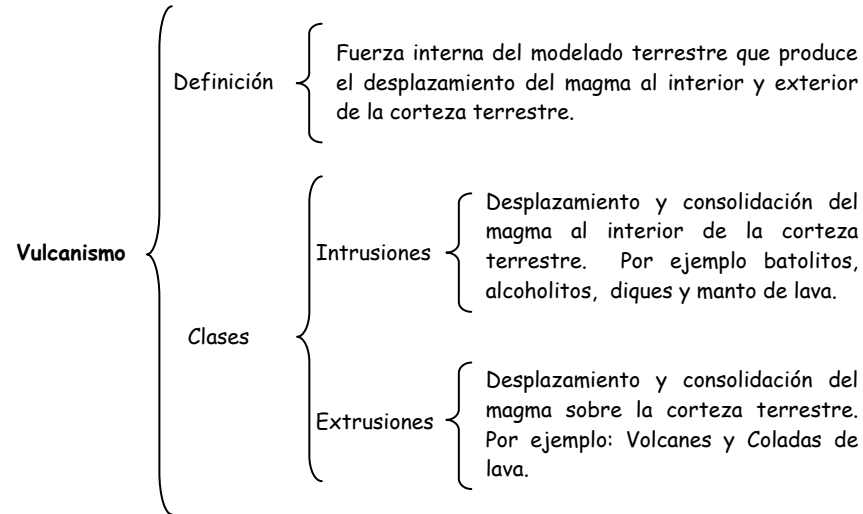
- Su forma está determinada por la utilización del sistema de llaves.
- El título del tema debe colocarse en la parte central del cuadro sinóptico fuera de la llave principal.
- Las divisiones y subdivisiones se establecen según su jerarquía, utilizando llaves. Debe tenerse en cuenta que se correspondan las de igual valor.
- Las divisiones y subdivisiones pueden resaltarse utilizando letras de diferente tipo y tamaño.

### CONTENIDO:

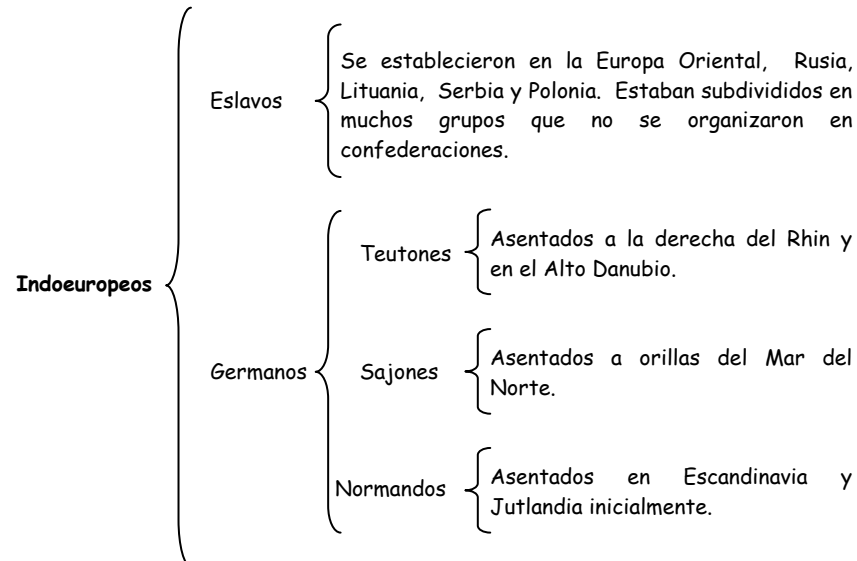
- Debe ir de lo general a lo particular.
- El tema general se expresa en forma clara y precisa a través del título.
- Para los subtítulos, deben emplearse términos o frases cortas con sentido.
- Los subtemas corresponden a los subtítulos. Los subtemas se desprenden del tema general e incluyen una breve explicación (conceptos básicos y características importantes de lo tratado).

## Ejemplos

### 1. Geología



### 2. Historia Universal



### 3. Texto

#### EL DETERIORO DE LA CAPA DE OZONO

La capa de ozono que envuelve nuestro planeta es como un manto que protege a los seres vivos de los rayos ultravioleta. En el año 1982, los científicos descubrieron un agujero en esta capa sobre la Antártida. Y este agujero ha ido aumentando de forma alarmante durante los últimos años. Se ha comprobado que la capa de ozono se destruye debido a la liberación de algunos gases, como el monóxido y el dióxido de carbono, empleados en aerosoles, disolventes y circuitos de refrigeración de los frigoríficos.

Los científicos sostienen que, de seguir creciendo este agujero, se desencadenaría un conjunto de fenómenos de consecuencias catastróficas para la humanidad. La temperatura de la Tierra aumentaría varios grados de modo que el hielo de los extremos polares se fundiría y aumentaría el nivel de los mares. Aumentarían también espectacularmente los casos de ceguera y cáncer a la piel, debido a que las radiaciones ultravioleta llegarían con mayor intensidad a la superficie terrestre.

Por todo, ello urge reducir la fabricación y el uso de los gases causantes de la degradación de la capa de ozono. De otro modo, la humanidad se estaría dirigiendo a un desastre ecológico sólo comparable a una guerra nuclear.

