

EL COLOR PÚRPURA

¿Qué gestos denotan
baja autoestima?

¿A qué les ayuda la autoestima
a los personajes?

A PROPÓSITO DE SCHMIDT

¿Qué gestos denotan
baja autoestima?

¿A qué les ayuda la autoestima
a los personajes?

ATANDO CABOS

¿Qué gestos denotan
baja autoestima?

¿A qué les ayuda la autoestima
a los personajes?

EL REY LEÓN

¿Qué gestos denotan
baja autoestima?

¿A qué les ayuda la autoestima
a los personajes?

FULL MONTY

¿Qué gestos denotan
baja autoestima?

¿A qué les ayuda la autoestima
a los personajes?

TEST DE AUTOESTIMA

Responde con Verdadero o Falso a las siguientes afirmaciones:

	verdadero	falso
Te preocupa mucho lo que el resto de la gente piensa de ti o de tus actos		
Sueles preguntar a los demás qué prefiere o le gusta más de ti.		
Muchas veces piensas que tu trabajo no tiene valor.		
Cambiarías muchas cosas de tu personalidad.		
Sabes que sea lo que sea lo que te propongas no lo vas conseguir.		
No te sientes querido/a por nadie el mundo.		
No estás contento/a con tu físico.		
Es fácil herir tus sentimientos.		
Siempre has vivido con muchos complejos.		
Cuando discutes con alguien siempre acabas dando la razón al otro.		

YO MISMO

